



## REGULAMENTO CORRIDA QUEM SÃO ELAS?

### Capítulo I - **PROVA**

1 – A **1ª CORRIDA QUEM SÃO ELAS?** será realizada no domingo, dia 04 de março de 2018, no município de Fortaleza, com largada e chegada em frente ao Shopping Del Paseo, situado à avenida Santos Dumont, nº. 3131. A mesma ocorrerá independentemente das condições climáticas, com a participação de mulheres e devidamente inscritas.

2 - A LARGADA da prova será às 6h30 (seis horas e trinta minutos).

3 - A Corrida será disputada em duas DISTÂNCIAS, de 4km e 8km, além de caminhada de 2km com percursos amplamente divulgados no site [www.corridaquemsaoelas.com.br](http://www.corridaquemsaoelas.com.br).

4 - A prova terá a DURAÇÃO máxima de 90 (noventa) minutos e a atleta que, em qualquer dos trechos, não estiver dentro do tempo projetado, será convidado a se retirar da prova. A homologação será da Federação Cearense de Atletismo, com organização da Empresa RR Soluções em eventos.

### Capítulo II – **PERCURSO**

5 – O percurso da Corrida é predominante em asfalto, com algumas subidas leves. Os trechos inicial e final para todas as distâncias ocorrerão em área movimentada de veículos, sendo de vital importância que o atleta siga com bastante atenção ao balizamento, instruções dos *staffs* e sinalização específica.

### Capítulo III – **PARTICIPANTES**

6 – A idade MÍNIMA para atletas se inscreverem e participarem desta corrida de rua é de 14 (quatorze) anos, com as seguintes restrições:

I – Atletas de 14 a 17 anos de idade somente poderão participar do percurso de até 4 km.

II - Para participar do percurso de 8 km, a atleta deverá ter no mínimo 18 (dezoito) anos completos.

III - A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição é a que o atleta terá em 31 de dezembro do ano em que for realizada a prova;



## Capítulo IV – CATEGORIAS

7 - A 1ª **CORRIDA QUEM SÃO ELAS?** é composta pelas seguintes categorias:

4 km GERAL: Feminino

8 km GERAL: Feminino

4 km 14 a 19 anos: Feminino

4 km 20 a 29 anos: Feminino

4 km 30 a 39 anos: Feminino

4 km 40 a 49 anos: Feminino

4 km 50 a 59 anos: Feminino

4 km 60 anos em diante: Feminino

8 km 18 a 29 anos: Feminino

8 km 30 a 39 anos: Feminino

8 km 40 a 49 anos: Feminino

8 km 50 a 59 anos: Feminino

8 km 60 anos em diante: Feminino

### ESPECIAIS

04 km, PARATLETAS ou CADEIRANTES, Feminino.

## Capítulo V – PREMIAÇÃO

8 – Todos os atletas que terminarem o percurso até 90 minutos após a largada receberão MEDALHA de participação.

9 – A CERIMÔNIA de premiação terá início às 8h na arena montada ao lado do Shopping Del Paseo.

10 – As atletas classificadas do 1º ao 5º lugar nas categorias 4 km e 8 km GERAL, receberão TROFEUS + BRINDES DOS PATROCINADORES:

11 – A primeira colocada de cada categoria, seguindo a faixa de idade de acordo com o capítulo IV, parágrafo 7 deste regulamento, EXCLUINDO AS JÁ PREMIADAS NA CATEGORIA GERAL nos 4 Km e 8 Km, receberão TROFÉUS.



## Capítulo VI – INSCRIÇÕES, VALORES E LIMITES

12 - A inscrição do atleta deve observar os seguintes critérios:

12.1 As inscrições serão limitadas a 1.500 atletas, tendo seu início no dia **02/01/2018 e o encerramento às 23h59min do dia 28/02/2018**, ou quando for atingido o número máximo de inscritos, o que ocorrer primeiro.

12.2 **Inscrições online:** serão realizadas no site [www.corridaquemsaoelas.com.br](http://www.corridaquemsaoelas.com.br), link específico do Sistema ChipTiming, por Cartões de Crédito ou Boletos Bancários, conforme custos seguintes:

Valor inscrição Corrida: R\$ 75,00

Valor Inscrição *Meeting*: R\$ 65,00 (02 e 03 de março);

Valor Combo (Inscrição Corrida + Inscrição *Meeting*): R\$ 110,00

12.3 **Inscrições presenciais:** O custo da inscrição presencial, nas lojas **AMERICAN NEWS** no Shopping Del Paseo, Shopping Aldeota e Pátio Dom Luiz, realizadas através de ficha de inscrição segue os seguinte valores (somente em dinheiro):

Valor inscrição Corrida: R\$ 70,00

Valor Inscrição *Meeting*: R\$ 60,00 (02 e 03 de março);

Valor Combo (Inscrição Corrida + Inscrição *Meeting*): R\$ 100,00

**§1º** - Mulheres **acima de 60 anos**, de acordo com o Estatuto do Idoso, terão desconto de 50% (cinquenta por cento) no ato da inscrição, sendo obrigatória a apresentação do RG ou outro documento com foto, quando da retirada dos *Kits*. Para facilitar o acompanhamento pelos *staffs*, o número de peito será diferenciado e terá a identificação: **60+**

**§2º** - **Atletas com necessidades especiais** comprovadas realizarão as inscrições na CATEGORIA ESPECIAL, GRATUITAMENTE, de forma presencial ou pelo e-mail [ricardo@rrsolucoesemeventos.com.br](mailto:ricardo@rrsolucoesemeventos.com.br), estão ISENTOS DA TAXA DE INSCRIÇÃO.

12.4 Não haverá reembolso de inscrição por parte da organização, seus patrocinadores ou apoiadores, por qualquer que seja o motivo.



## Capítulo VII - ENTREGA DE KITS

13 - A entrega dos kits de corrida acontecerá no Shopping Del Paseo, situado na Avenida Santos Dumont, 3131 de acordo com o seguinte calendário:

Dia 01/03/2018 das 15h as 20h

Dia 02/03/2018 das 15h as 20h

Dia 03/03/2018 das 10h as 16h

14 - O KIT somente poderá ser retirado pelo atleta inscrito mediante apresentação do documento de confirmação de inscrição (inscrições realizadas pelo site) ou recibo de pagamento (inscrições presenciais).

15 - O kit de corrida será composto por um número de peito, alfinetes, chip de cronometragem (descartável), uma camiseta de recordação do evento e brindes dos patrocinadores;

16 - No momento da retirada do kit o responsável deverá CONFERIR os seus dados e o número de peito. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

## Capítulo VIII - SISTEMA DE CRONOMETRAGEM

17 - O uso do chip é OBRIGATÓRIO e sua utilização inadequada acarretará a não marcação do tempo do atleta, o que isenta a comissão organizadora na divulgação dos resultados.

## Capítulo VIII - INSTRUÇÕES E REGRAS PARA CORRIDA

18 – Serão disponibilizados postos de HIDRATAÇÃO para as atletas, em média, a cada 2 km. Além de coleta de copos e lixo em todo o trajeto.

**Parágrafo Único** – O participante terá, por OBRIGAÇÃO, de colocar o copo de água e/ou lixo nos coletores logo após os postos de hidratação.

19 – Ao inscrever-se o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores para que, em qualquer tempo, enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

20 – O PARTICIPANTE da prova cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

21 – O participante assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade técnica e treinou adequadamente para a PROVA. Recomenda-se rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os participantes.



22 – A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico. Haverá, no entanto, para atendimento emergencial as corredoras, serviço móvel para remoção e serviço de apoio com fisioterapeuta e socorrista.

23 – Haverá postos de controle determinados pela ORGANIZAÇÃO, quando necessários. Serão monitorados por fiscais responsáveis por registrar a passagem das ATLETAS. Caso uma atleta não passe pelo posto, será desqualificada da prova.

24 - Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo, sucessivamente.

#### Capítulo IX - **DISPOSIÇÕES FINAIS**

25 - As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidos pela comissão organizadora.

26 - Ao inscrever-se nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados. Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com a organização, através do e-mail: [ricardo@rrsolucoesemeventos.com.br](mailto:ricardo@rrsolucoesemeventos.com.br)